



# GASSHUKU 2020

## POLSKI ZWIĄZEK KARATE

Komisja Karate Tradycyjnego i Fudokan

Stegna 17-25.08.2020



### **Ośrodek Wczasowy "Bałtyk"** ([www.youtube.com/watch?v=CGuObOGhVaA](http://www.youtube.com/watch?v=CGuObOGhVaA))

Obiekt o wysokim standardzie zakwaterowania i wyżywienia, na poziomie 2-3\* hotelowych. Położony 500m od wejścia na plażę (szerokie piaszczyste, miejscowość nie przeładowana turystami, czyste morze), obiekt zamknięty i monitorowany.

**Ceny** - zakwaterowanie w pokojach 2-4 os. w pawilonie hotelowym z łazienkami i TV LCD

**Termin 17-25.08 (8 nocy)**

#### **Dzieci:**

1 260 zł - do 15 lat, pełen pakiet

1 200 zł - 3-6 lat, pełen pakiet

treningi

#### **Dorośli:**

1 300 zł - osoba dorosła pobyt i wyżywienie

1 400 zł - osoba dorosła pobyt, wyżywienie,

**Pełen pakiet dla dzieci zawiera:** przejazd w obie strony, wyżywienie, zakwaterowanie, treningi, animacje przez cały dzień i opiekę całodobową.

**Wyżywienie** -3 posiłki dziennie- śniadania i kolacje w formie bogatego bufetu, obiady serwowane

#### **Zniżki:**

25zł zniżki/os dla wszystkich, którzy zgłoszą się na obóz do 31 marca i wpłacą zaliczkę

5% zniżki dla zawodników, członków Kadry Klubu

Możliwość uzyskania dofinansowania wyjazdu, dla dzieci z rodzin w trudnej sytuacji materialnej.

#### **Co na miejscu i w programie:**

- **treningi Karate** 2-3 razy dziennie prowadzone przez jednych z najlepszych i najbardziej utytułowanych instruktorów na Świecie - Sensei Robert Sworek 8 Dan i Jarosław Mejer 7 Dan.  
Sensei Dariusz Bajkowski 7 Dan
- **miecz japoński (Katori Shitoryu), gimnastyka poranna** oraz **treningi samoobrony i jogi**
- **całodzienne animacje czasu wolnego** (gry, zabawy, konkursy, warsztaty artystyczne, itp.)
- **opieka całodobowa** nad dziećmi – wykwalifikowane i dyplomowane osoby.
- **kolacja grilowa i ognisko z bogatym bufetem, dyskoteki, wieczory filmowe**
- **pamiątkowa koszulka obozowa**, ubezpieczenie NNW
- **wycieczki**
- na terenie Ośrodka **siłownia, korty tenisowe oraz basen z podgrzewaną wodą!**



**- zabiegi rehabilitacyjne i SPA ze zniżką 10% dla naszej grupy**

**Zaliczka** (bezzwrotna) w wys. 400zł/os płatna na konto:

Reszta płatna do 30czerwca. Brak wpłaty w tym terminie oznacza rezygnację z wyjazdu i utratę zaliczki.

**Kontakt:**

