

# Akademia Karate Tradycyjnego Budo

## III Puchar Gminy Obrowo AWAR CUP 2019

1. DATA: 9 marzec 2019 r. (sobota)
2. MIEJSCE : Hala Sportowa ZS w Osieku nad Wisła, ul. Leśna1
3. ORGANIZATOR: Polski Związek Karate Komisja Karate Tradycyjne i Fudokan  
Gmina Obrowo  
AKKT Budo
4. **PATRONAT:** Gmina Obrowo
5. **PRZEPISY:** Polski Związek Karate Komisja Karate Tradycyjne i Fudokan
6. **KONKURENCJE I GRUPY WIEKOWE:**

### **GRUPA A** 6 lat i młodsi, ur.. od 2013 r.

**Kata:** Taikyoku 1

**Kihon-Ippon-Kumite:** Oi - zuki Jodan – Age-uke - Gyaku - Zuki  
Oi - zuki Chudan – Soto uke - Gyaku - Zuki

**Kodachi:** bez podziału na stopnie.

### **GRUPA B** 7-8 lat ur. 2012 – 2011

#### Ćwiczący od 2018 roku „ Świerzaki” 9 i 8 kyu

**Kata:** Taikyoku

**Kihon-Ippon-Kumite:** Oi - zuki Jodan – Age-uke - Gyaku - Zuki  
Oi - zuki Chudan – Soto uke - Gyaku - Zuki

**Kodachi:** bez podziału na stopnie.

#### ZAAWANSOWANI 7 KYU I WYŻEJ

**Kata:** Taikyoku 1, + Heian 1 – 3

Do niższego stopnia.

**Kihon-Ippon-Kumite**

Atak: Oi-Zuki-Jodan

Obrona: Age-Uke Gyaku-Zuki

Atak: Oi-Zuki Chudan

Obrona: Soto-Uke Gyaku-Zuki

Atak: Mae-Geri Chudan

Obrona: Gedan-Barai Gyaku-Zuki

**Kodachi:** bez podziału na stopnie.

**Kata Drużynowe wspólne dla grupy A i B. Dopuszczalne drużyny mieszane.  
Dopuszczony tylko start w jednej drużynie.**

### **GRUPA C** 9-10 lat ur. 2010-2009

#### Ćwiczący od 2018 roku „ Świerzaki” 9 i 8 kyu

**Kata:** Taikyoku

**Kihon-Ippon-Kumite:** Oi - zuki Jodan – Age uke - Gyaku - Zuki  
Oi - zuki Chudan – Soto uke - Gyaku - Zuki

#### ZAAWANSOWANI 7 KYU I WYŻEJ

**Kata:** Taikyoku 1, + Heian 1 – 5

Do niższego stopnia

**Kumite: Przepisy młodzieżowe ISKF, Jiu-Ippon-Kumite** - Zawodnicy atakują cztery razy swoją ulubioną stroną, używając oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri chudan i yoko geri kekomi chudan. Strona atakująca wykonuje atak po powtórzeniu ataku zapowiedzianego przez sędziego prowadzącego. Atak może nastąpić po potwierdzeniu strony broniącej w czasie do 10 sekund. Strona broniąca **musi wykazać dwie różne techniki kontrowania** spośród czterech wykonanych. **Brak drugiego innego kontrataku daje hansoku.**  
**Kumite wolne** – Dziewczęta i chłopcy podział na dwie wagi.  
**Kodachi:** bez podziału na stopnie.

#### **GRUPA D - MŁODZIK - 11-12-13 lat ur. 2008-2007-2006**

##### **Ćwiczący od 2018 roku „ Świerzaki” 9 i 8 kyu**

**Kata:** Taikyoku

**Kihon-Ippon-Kumite:** Oi - zuki Jodan – Age uke - Gyaku - Zuki  
Oi - zuki Judan – Suto uke - Gyaku - Zuki

**Kodachi:** bez podziału na stopnie.

##### **ZAAWANSOWANI 7 KYU I WYŻEJ**

**Kata:**

Eliminacje Heian 1-5, Tekki 1, Finały dowolne kata Shotokan/Fudokan

**Kumite: Przepisy młodzieżowe ISKF, Jiu-Ippon-Kumite** - Zawodnicy atakują cztery razy swoją ulubioną stroną, używając oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri chudan i yoko geri kekomi chudan. Strona atakująca wykonuje atak po powtórzeniu ataku zapowiedzianego przez sędziego prowadzącego. Atak może nastąpić po potwierdzeniu strony broniącej w czasie do 10 sekund. Strona broniąca **musi wykazać dwie różne techniki kontrowania** spośród czterech wykonanych. **Brak drugiego innego kontrataku daje hansoku.**

**Kumite wolne:** Dziewczęta dwie wagi i chłopcy trzy wagi .

**Kodachi:** bez podziału na stopnie.

**Kata Drużynowe wspólne dla grupy C i D. Dopuszczalne drużyny mieszane.  
Dopuszczony tylko start w jednej drużynie.**

#### **GRUPA E – Juniorzy młodszy 14-15 lat ur. 2005-2004**

##### **Ćwiczący od 2018 roku „ Świerzaki” 9 I 8 kyu**

**Kata:** Taikyoku

**Kihon-Ippon-Kumite:** Oi - zuki Jodan – Age uke - Gyaku - Zuki  
Oi - zuki Chudan – Soto uke - Gyaku - Zuki

##### **ZAAWANSOWANI 7 KYU I WYŻEJ**

**Kata:**

Eliminacje Heian 1-5, Tekki 1, Basai Dai, Jion, Enpi, Kanku Dai, Finały dowolne kata inne jak z eliminacji Shotokan/Fudokan

Eliminacje runda 1 Heian 1 – 5

Eliminacje runda 2 Heian 3 – Tekki 1

Eliminacje runda 3 Heian 4 – Tekki 1, Basai Dai

Półfinał – Tekki 1- Bassai Dai, Jion, Kanku Dai

Finał – dowolne kata inne jak wykonywane wcześniej- kata Shotokan/Fudokan

**Kumite:**

**Przepisy młodzieżowe ISKF, Jiu-Ippon-Kumite** - Zawodnicy atakują cztery razy swoją ulubioną stroną, używając oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri chudan i yoko geri kekomi chudan. Strona atakująca wykonuje atak po powtórzeniu ataku zapowiedzianego przez sędziego prowadzącego. Atak musi nastąpić w czasie do 10 sekund od zapowiedzi atakującego. Nie wymaga się potwierdzenia strony broniącej. Strona broniąca **musi wykazać dwie różne techniki kontrowania** spośród czterech wykonanych. **Brak drugiego innego kontrataku daje hansoku.**

**Kumite wolne:** Dziewczęta trzy wagi i chłopcy cztery wagi .

**Kodachi:** bez podziału na stopnie.

### **GRUPA F – Juniorzy 16-17-18 lat ur. 2003-2002-2001**

#### **Kata:**

Eliminacje Heian 1-5, Tekki 1, Bassai Dai, Jion, Enpi, Kanku Dai, Finały dowolne kata inne jak z eliminacji Shotokan/Fudokan

Eliminacje runda 1 Heian 1 – 5

Eliminacje runda 2 Heian 3 – Tekki 1

Eliminacje runda 3 Heian 4 – Tekki 1, Bassai Dai

Półfinał – Tekki 1- Bassai Dai, Jion, Enpi, Kanku Dai

Finał – dowolne kata inne jak wykonywane wcześniej- kata Shotokan/Fudokan

#### **Kumite**

Tradycyjne - Shobu Ippon – podział dziewczęta i chłopcy.

Sportowe - Sanbon Shobu – dziewczęta trzy wagi i chłopcy cztery wagi.

**Kodachi:** bez podziału na stopnie.

### **GRUPA G – Seniorzy 19 lat i starsi ur. od 2000 r.**

#### **Kata:**

Eliminacje Heian 1-5, Tekki 1, Bassai Dai, Jion, Enpi, Kanku Dai, Finały dowolne kata inne jak z eliminacji Shotokan/Fudokan

Eliminacje runda 1 Heian 1 – 5

Eliminacje runda 2 Heian 3 – Tekki 1

Eliminacje runda 3 Heian 4 – Tekki 1, Bassai Dai

Półfinał – Tekki 1- Bassai Dai, Jion, Kanku Dai

Finał – dowolne kata inne jak wykonywane wcześniej- kata Shotokan/Fudokan

#### **Kumite:**

Tradycyjne - Shobu Ippon – podział dziewczęta i chłopcy.

Sportowe - Sanbon Shobu – kobiety dwie wagi i mężczyźni trzy wagi.

**Kodachi:** bez podziału na stopnie.

**Kata Drużynowe wspólne dla grupy E, F i G. Dopuszczalne drużyny mieszane.**

**Dopuszczony tylko start w jednej drużynie**

#### **REGULAMIN**

1. Starty systemem pucharowym z repasażami, podwójne III miejsce w każdej konkurencji.
2. W konkurencji kata w grupach A, B i C dwóch zawodników równocześnie wykonuje to samo kata, w finale zawodnicy wykonują pojedynczo kata tokui. W grupie D we wszystkich rundach eliminacyjnych zawodnicy wykonują kata z listy na polecenie sędziego, w finale zawodnicy wykonują osobno kata tokui, inne jak w eliminacjach i półfinale.
3. Obowiązuje spełnienie ogólnych warunków startu:
  - Odpowiedni wiek (dowód, legitymacja)
  - Aktualne badania lekarskie (specjalistyczne)
  - Ubezpieczenie NNW
  - W konkurencjach kumite obowiązek ochraniaczy na zęby, krocza i piersi (kobiety)
    - kumite wolne napiętniki wzór WKF, Shotokan
    - kumite tradycyjne napiętniki wzór Fudokan
  - Posiadanie licencji zawodniczej PZK.
  - Pisemna zgoda prawnego opiekuna.
  - Dokonanie opłaty startowej.
  - Dokonanie właściwego zgłoszenia i rejestracji zawodników.
  - Do startu liczy się rok urodzenia.

#### **OPŁATY STARTOWE**

Każda konkurencja indywidualna – 40 zł

Konkurencja Kata drużynowe – 60 zł

## ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do 28 lutego 2019 r. na adres mail [mgawlik33@tlen.pl](mailto:mgawlik33@tlen.pl)
2. Opłatę startową kluby wnoszą przelewem na konto  
**14 9511 0000 0052 7997 2000 0010** Akademii BUDO do dnia 8 lutego lub kierownicy ekip gotówką w biurze zawodów 09.03.2019 r. do godz. 9.30. Podczas rejestracji należy mieć ze sobą potwierdzenie przelewu i komplet dokumentów.

## SEDZIWIĘ:

1. Do pracy dopuszczeni zostaną sędziowie, którzy posiadają aktualną licencję sędziowską PZK KKTiF na 2019 rok.
2. Prosimy zgłaszać przez kluby propozycję sędziów na Awar Cup na adres e-mail [mgawlik33@tlen.pl](mailto:mgawlik33@tlen.pl)
3. Listę powołanych sędziów ustali Komisja Sędziowska PZK KKTiF. Sędzia główny, Mariusz Gawlik powiadomi adresatów osobną korespondencją: e-mail lub telefonicznie.
4. Organizator zapewni dietę sędziowską.

## PROGRAM ZAWODÓW

09 marca – Hala Sportowa ul. Leśna 1 , Osiek n/Wisłą,  
godz. 10.00 – przyjazd ekip, weryfikacja dokumentów, odprawa sędziów i kierowników ekip,  
godz. 10.30 – oficjalne rozpoczęcie zawodów,  
godz. 16.00 – planowany koniec zawodów.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kwestie sporne zawodów rozstrzyga Sędzia Główny – Mariusz Gawlik 5 Dan.
2. Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej – po wpłaceniu wadium 300zł. Tylko przez osobę posiadającą ważną na rok 2019 licencję trenerską.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
4. We wszystkich konkurencjach występuje podział na dziewczęta i chłopcy, jednak organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym zastrzega sobie możliwość połączenia lub odwołania konkurencji w przypadku niewystarczającej liczby zawodników.
5. Za ewentualne szkody poczynione przez uczestnika zawodów odpowiedzialność ponosi jego Klub.
6. Za niepełnoletnich uczestników zawodów odpowiada kierownik ekipy.
7. Kontakt telefoniczny z organizatorem – **Jarosław Mejer: 507 149 719**
8. Rejestracja zawodników równoznaczna jest z zapoznaniem i akceptacją regulaminu.

## ZAKWATEROWANIE

W sprawie noclegów z piątku 08.03 na sobotę 09.03. prosimy o kontakt z Organizatorem.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY :-)

